

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	滑輪溜冰	指導老師	嚴若強
活動時間	週（一）16：00～17：30	招收對象	（一）年級～（六）年級
活動地點	*室外 ☐ 室內	招收學生 特殊條件	* 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：_____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	* 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用：_____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
	1	學生基本動作檢驗，將學生按溜冰程度分作若干組。
	2	前進溜冰基本動作教學
	3	後退溜冰基本動作教學
	4	前進單足滑行教學
	5	逆時鐘方向前進剪冰教學
	6	順時鐘方向前進剪冰教學
	7	綜合練習
	8	前進蛇形滑行教學
	9	後退蛇形滑行教學
	10	雙足前進前單輪滑行教學
	11	雙足前進後單輪滑行教學
	12	雙足前進轉身教學
	13	雙足後退轉身教學
	14	逆時鐘方向後退剪冰教學
	15	順時鐘方向後退剪冰教學
	16	綜合練習
	17	雙足跳躍教學
	18	雙足跳躍練習
	19	溜冰接龍練習
	20	

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	象棋	指導老師	呂昆霖
活動時間	週（一）16：00～17：30	招收對象	（2）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☐ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：_____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束（共計 21 週）。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
	1	認識象棋、象棋基本勝法雙包將、長短車
	2	順包開局介紹
	3	車的妙用、車類的精妙殘局與攻將練習
	4	基礎組合攻擊練習：車馬包
	5	古譜橘中秘名局介紹
	6	象棋基本勝法側面虎、馬後包
	7	象棋讀譜、列包開局介紹
	8	包的妙用、包類的精妙殘局與攻將練習
	9	基礎組合攻擊練習：車雙包
	10	古譜梅花譜名局介紹
	11	象棋基本勝法臥槽馬、掛角馬
	12	中炮對屏風馬開局介紹
	13	馬的妙用、馬類的精妙殘局與攻將練習
	14	基礎組合攻擊練習：車包兵
	15	象棋基本勝法鐵門門、沉底炮
	16	中炮對單提馬開局介紹
	17	基礎組合攻擊練習：馬雙包
	18	趣味象棋介紹
	19	班內賽
	20	

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	桌球社	指導老師	黃文祿
活動時間 (填第 1 場位時間)	週(✓) 16:00~17:30	招收對象	(✓) 年級~(6) 年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有: _____
每生材料費	合計: 0 元 (請以含稅價計算)	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用:

※114/2/11 (二) 開始上課, 114/6/27 (五) 課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次 (4/3 兒童節調整放假)

週五上課 17 次 (2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假)

※課程需購買材料, 請另填材料費單價分析表, 由社團委員會核定後實施。開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22 (五) 12:00 前交至學務處訓育組

(以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可)。

日期	週次	活動課程內容
	1	課程解說、程度分組
	2	正手擊球、握拍講解
	3	
	4	反手擊球、正手發球
	5	
	6	正、反手腳步移位訓練
	7	
	8	綜合訓練、多球練習
	9	分組練習
	10	期中測驗
	11	正、反手對打
	12	
	13	反手切球、接發球練習
	14	
	15	正手切球、腳步移位
	16	
	17	正反手切球+多球訓練
	18	綜合訓練+不定點多球+單打比賽
	19	分組練習+比賽
	20	期末比賽、同學會

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	藝轉世界手作社	指導老師	羅雅云
活動時間	週（一）16：00～17：30	招收對象	（1）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內：一般教室 （有電腦及投影設備佳）	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：2100 元 （請以含稅價計算）	社團活動器 材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用：_____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束（共計 21 週）。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2 月 17 日	1	美洲-巴西嘉年華 嘉年華是巴西的傳統盛會，設計自己的頭飾，參加一場多采多姿的嘉年華。
2 月 24 日	2	歐洲-荷蘭繽紛風車(一) 風車之國-荷蘭，不只是美觀，還附有多樣功能的風車，讓我們一起深入了解。
3 月 3 日	3	歐洲-荷蘭繽紛風車(二) 經過了認識之後，開始動手組裝風車，用自己的想法裝飾成美麗有特色的樣子。
3 月 10 日	4	非洲-金字塔卡片 神秘且讓世人充滿好期的金字塔，裡面有什麼故事？設計藏在卡片內的立體金字塔。
3 月 17 日	5	亞洲-水果王國黏土畫 台灣有多樣化的地形，適合多種水果生長，把最喜歡的都擠在一幅畫裡吧。
3 月 24 日	6	歐洲-繽紛馬賽克 馬賽克廣泛用建築、藝術品上都能看見它的蹤影，拼出繽紛獨特的馬賽克杯墊。

3月31日	7	歐洲-法式大藝術家 利用紙張交錯技巧，製作出充滿藝術的百變畫布。
4月7日	8	歐洲-彩色玻璃罐 模仿義大利教堂的彩繪玻璃窗，打造出屬於自己的彩色玻璃罐。
4月14日	9	歐洲-倫敦塔橋模型 是英國主要幹道也是歷經百年的著名的景點，打造一座倫敦塔橋，並裝飾它。
4月21日	10	歐洲-打造童話小鎮 使用自己喜歡的色彩與裝飾，設計多間小屋排排站，打造繽紛的彩色小鎮。
4月28日	11	歐洲-夢想熱氣球 滿天的熱氣球，從高處眺望美麗的景色盡收眼底，打造一個屬於自己的夢想熱氣球。
5月5日	12	非洲-掠食的野獸 用立體紙雕的方式製作出，野獸張嘴掠食的效果。
5月12日	13	非洲-非洲大草原 草原是有多種動物生存的地方，製作出投食機器，試著投食物給這些動物吧。
5月19日	14	非洲-療癒仙人掌 仙人掌有著貯水的特性，可以在炎熱的環境生存，發揮創意設計特殊品種的仙人掌。
5月26日	15	美洲-和印地安人共舞 用最原始的豐富素材，為新朋友打造的創意印地安服飾。
6月2日	16	亞洲-節慶掛飾 使用節慶元素，裝飾竹篩，增添節慶氣息、培養美感
6月9日	17	亞洲-口袋彈珠檯 了解台灣古早味文化，將台灣夜市常見的彈珠台，縮小成口袋版。
6月16日	18	亞洲-創意壽司拼盤 化身為日料師傅，歡迎光臨!打造一份創意握壽司拼盤
6月23日	19	亞洲-獨一無二不倒翁 了解到重心的原理，設計出象徵不屈不撓的獨一無二不倒翁。
6月27日	20	鏡頭下的世界 旅遊必備相機，留下影像可以好好回憶，在鏡頭下你捕捉的會是什麼畫面呢?

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	花式跳繩社	指導老師	張詠璇
活動時間	週（一）16：00～17：30	招收對象	（二）年級～（六）年級
活動地點	✓室外 ✓室內	招收學生 特殊條件	無
每生材料費	合計：_____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	✓學生自備 ✓擬向校方申請借用： <u>個人跳繩</u>

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
	1	基礎套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	2	基礎套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	3	基礎套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	4	基礎套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	5	基礎套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	6	基礎套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	7	基礎套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	8	基礎套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	9	基礎套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	10	進階套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	11	進階套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	12	進階套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	13	進階套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	14	進階套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	15	進階套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	16	進階套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	17	進階套路練習、一分鐘一迴旋競速訓練、大繩
	18	成果展現總複習
	19	成果展現
	20	

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	舞蹈啦啦社	指導老師	鄭羽伶
活動時間	週（一）16：00～17：30	招收對象	（1）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：_____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束（共計 21 週）。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/17	1	1. 介紹何謂舞蹈啦啦 2. 教學舞蹈啦啦基本手部動作
2/24	2	1. 教學舞蹈啦啦基本手部動作 2. 基本手部動作組合 I
3/3	3	1. 基本手部動作組合 II 2. 教學踢腿動作 3. 踢腿動作組合 I
3/10	4	1. 基本手部動作組合 III 2. 踢腿動作組合 II 3. 教學基本拔腿動作
3/17	5	1. 踢腿動作組合 II 2. 基本拔腿動作 3. 教學原地跳躍
3/24	6	1. 原地跳躍 I 2. 雙人撐跳
3/31	7	1. 雙人撐跳 2. 流動滑步（正滑、旁滑）
4/7	8	1. 教學基本旋轉 2. 流動跨跳
4/14	9	1. 教學流動旋轉 2. 進階流動跨跳
4/21	10	1. 旋轉組合 2. 手姿＋踢腿＋拔腿＋跳躍＋旋轉組合
4/28	11	1. 肌力訓練、柔軟度訓練 2. 介紹基本騰翻

5/5	12	1. 騰翻基本動作訓練 2. 彩球舞蹈小品
5/12	13	1. 介紹基本抬舉 2. 彩球舞蹈小品
5/19	14	1. 分組練習抬舉動作 2. 爵士舞蹈小品
5/26	15	1. 分組練習抬舉動作 2. 爵士舞蹈小品
6/2	16	1. 柔軟度、肌力暖身、反應力訓練 2. 分組編創彩球小品
6/9	17	1. 柔軟度、肌力暖身、反應力訓練 2. 分組編創彩球小品
6/16	18	舞蹈啦啦成果發表會
6/23	19	期末分享同樂會

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	烏克蘭麗麗	指導老師	蔡依倫
活動時間 (填寫上課時間)	週(一) 16:00~17:30	招收對象	(1) 年級~(6) 年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有: _____
每生材料費	合計: _____150_____元 (請以含稅價計算)	社團活動器材	☒ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用:

※114/2/11(二)開始上課, 114/6/27(五)課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次(4/3 兒童節調整放假)

週五上課 17 次(2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假)

※課程需購買材料, 請另填材料費單價分析表, 由社團委員會核定後實施, 開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22(五) 12:00 前交至學務處訓育組

(以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可)。

日期	週次	活動課程內容
2/17	1	認識烏克蘭麗麗
2/24	2	四拍節奏及和弦練習
3/3	3	音階及節奏變化
3/10	4	黃金四和弦練習
3/17	5	單音、演奏及合奏
3/24	6	調音歌
3/31	7	小星星合奏
4/7	8	歌曲: 寶貝
4/14	9	歌曲: 歡樂年華
4/21	10	歌曲: 幸福的臉
4/28	11	歌曲: 聽媽媽的話
5/5	12	歌曲: 洗衣機
5/12	13	歌曲: 幸福的臉
5/19	14	歌曲: 孤勇者
5/26	15	歌曲: 揮著翅膀的女孩
6/2	16	歌曲: 來自天堂的魔鬼
6/9	17	流行歌曲 1
6/16	18	分組合奏
6/23	19	流行歌曲 2
	20	總複習

※以上內容會依上課進度調整

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	籃球社-初階班	指導老師	陳泰源
活動時間	週（二）16：00～17：30	招收對象	（1）年級～（3）年級
活動地點	☒ 室外 ☐ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：__0__元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☒ 擬向校方申請借用：_____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/11	1	籃球規則介紹、課程介紹
2/18	2	基礎球感訓練(原地運球、移動運球)
2/25	3	基礎球感訓練(複習運球、胸前傳球、彈地傳球)
3/4	4	基礎動作練習(左右換手運球、左右換手移動運球)
3/11	5	基礎動作練習(籃下擦板投籃、中距離投籃)、個人初階競賽
3/18	6	基礎動作練習(移動傳球、運球後傳球)、團體初階競賽
3/25	7	進階動作練習(運球後中距離投籃、運球後籃下擦板投籃)、團體初階競賽
4/1	8	進階動作練習(兩步傳球、前進運球後兩步傳球)團體高階競賽
4/8	9	進階動作練習(中距離跳投、擦板跳投)團體高階競賽
4/15	10	進階動作練習(兩步傳球、前進運球後兩步傳球、中距離跳投、兩步擦板跳投)團體高階競賽
4/22	11	進階動作練習(各式傳球、接球後投籃)、團體友誼賽
4/29	12	進階動作練習(上籃、運球上籃)、團體友誼賽
5/6	13	三對三籃球規則介紹，防守腳步練習、投籃比賽
5/13	14	三對三籃球規則介紹，三人小組快攻
5/20	15	三對三籃球規則介紹，簡單戰術講解&練習
5/27	16	三對三籃球友誼賽
6/3	17	五對五規則介紹，上籃腳步練習，五人小組快攻
6/10	18	五對五規則介紹，簡單戰術講解，五人小組快攻，五對五實戰
6/17	19	五對五實戰
6/24	20	五對五實戰

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	進階籃球社團	指導老師	王亮皓
活動時間	週(二) 16:00~17:30	招收對象	(四)年級~(六)年級
活動地點	☒ 室外 ☐ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有: _____
每生材料費	合計: __0__ 元 (請以含稅價計算)	社團活動器材	☐ 學生自備 ☒ 擬向校方申請借用: 籃球 15 顆

※114/2/11(二)開始上課, 114/6/27(五)課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次(4/3 兒童節調整放假)

週五上課 17 次(2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假)

※課程需購買材料, 請另填材料費單價分析表, 由社團委員會核定後實施, 開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22(五) 12:00 前交至學務處訓育組

(以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可)。

日期	週次	活動課程內容
2/11	1	上課規則和安全講解、熱身
2/18	2	運球與傳球技巧、籃球遊戲
2/25	3	非慣用手運球、上籃
3/4	4	防守基本技巧
3/11	5	隊形與基礎戰術介紹
3/18	6	三重威脅、進攻腳步練習
3/25	7	墊步上籃練習、跑籃練習
4/1	8	全場運球上籃、三對三對抗
4/8	9	複習基礎動作、分組比賽
4/15	10	兩人、三人推傳練習
4/22	11	兩人/三人小組半場陣地進攻
4/29	12	全場三打二、二打一練習
5/6	13	定點投籃練習、分組投籃比賽
5/13	14	全場快攻練習、半場五對五比賽
5/20	15	全場轉換快攻練習、體能訓練
5/27	16	體能訓練、反應訓練
6/3	17	體能訓練、全場比賽觀念練習
6/10	18	比賽中決策與判斷
6/17	19	全場五對五比賽
6/24	20	全場五對五比賽

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	麥塊遊戲運算思維	指導老師	林之瑋（徐老師團隊師資）
活動時間	週（二）16：00～17：30	招收對象	（1）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內（電腦教室）	招收學生特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：__1,800__元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☒ 擬向校方申請借用： <u>電腦教室</u>

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/11	1	【軟體安裝/帳號登入】下載與安裝麥塊 Java 版軟體。註冊帳號並且完成登入。開始使用。
2/18	2	【基礎操作入門】從前後左右、跳躍蹲下移動開始，使用常見指令與快速鍵。
2/25	3	【皮膚製作+材質包使用】替人物換上不同的皮膚外觀。替世界換上不同的材質包外觀。
3/4	4	【種子碼與生態域】借由種子碼，可產生出多樣的地形與生態域，在不同的環境下進行冒險
3/11	5	【世界備份與還原】學習備份世界存檔、還原世界存檔，確保進度與成果被保存
3/18	6	【地圖探索安裝】探索額外擴充的地圖，練習安裝新地圖，選擇各式不同的地圖來安裝並學習。
3/25	7	【寶可夢模組安裝使用】練習安裝寶可夢模組，使用寶可夢專屬指令與快速鍵來補充寶可夢、並完成對戰。
4/1	8	【模組多元探索】探索更多不同種類的模組，體驗槍械、鬼滅之刃…，練習指令與快速鍵。
4/8	9	【模組包安裝與製作】一步到位安裝相關的模組、要靠模組包。並學習自行製作模組包。
4/15	10	【第三方啟動器】使用第三方製作，整合更多功能的啟動器，有利管理檔案及快速安裝複合資料
4/22	11	【區域多人連線】在區域網路內，連線進同一個世界，進行團隊合作，開始生存之旅。
4/29	12	【伺服器連線】連線遠端之伺服器，體驗伺服器上客製化小遊戲，學習設計遊戲規格的創意巧思。
5/6	13	【伺服器開設】自行架設伺服器，讓多人連線突破區網的限制。設置黑名單/白名單，學習服主權限之指令。
5/13	14	【快速鍵使用】強化快速鍵輸入熟練度，F3 系統除錯資訊、1~9 切換背包項目、F3+F4 切換遊戲模式…

5/20	15	【紅石電路】製作簡易紅石電路：電力觸發、電力傳導、裝置啟動、引爆TNT、...。
5/27	16	【指令方塊】使用不同類型的指令方塊，來達成自動化完成工作的需求。
6/3	17	【指令產生器】提出需求與選擇參數，讓指令產生器自動完成較複雜多功能的長指令
6/10	18	【材質包使用】除了預設的外觀顏色，還可安裝材質包來改變遊戲景色，變化不同的感覺
6/17	19	【建築物模組】不要造輪子、使用別人造好的輪子。同樣我們也可以使用別人作好的建築物，快速打造出屬於自己的城市。
6/24	20	【光影包安裝與使用】安裝光影包，使麥塊畫面呈現真實世界的光線與陰影細節

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	科技樂高機器人	指導老師	劉若芃
活動時間	週（二）16：00～17：30	招收對象	（一）年級～（五）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計： 2100 元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

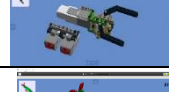
週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

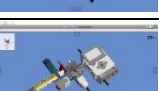
週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

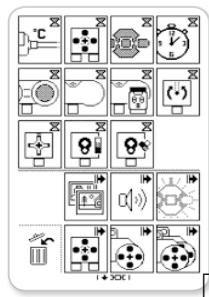
日期	週次	活動課程內容	
2/11	1	直行車(認識馬達組裝一輛車 STEAM(Engineering))	
2/18	2	畫圓機(認識感應器透過按鈕控制馬達畫畫 STEAM(Art))	
2/25	3	打擊手(認識感應器超音波控制馬達打球 STEAM(Mathematics))	
3/4	4	兩色分料機(認識光的三原色使用顏色感應器分類 STEAM(Science))	
3/11	5	彩票機(認識齒輪功用傳遞動力捲入吐出彩票機)	
3/18	6	摩天輪(認識堅固的三角結構，並發揮創意改裝)	
3/25	7	翼手龍(認識齒輪功用-改變方向)	
4/1	8	伸縮蟲(認識齒輪功用-提升扭力)	
4/8	9	夾娃娃爪子(認識蝸桿帶動齒輪組裝夾娃娃機)	
4/15	10	英國古老玩具(認識凸輪結構組裝英國古老玩具)	
4/22	11	迷你機器狗(認識機械結構連桿組裝機器狗)	
4/29	12	升降機(認識交叉連桿組裝升降機)	

5/6	13	輸送帶(認識連續軌道履帶)	
5/13	14	電動鑽孔機(實務體驗、認識感應器)	
5/20	15	翹翹板(利用連桿製作機器人，讓機器人蹬腳使翹翹板上下擺動)	
5/27	16	寶可夢相機(利用顏色感應器偵測環境光來抓不同的寶可夢)	
6/3	17	安全玩具手槍(認識蘇格蘭軛結構組裝玩具手槍)	
6/10	18	擺頭電風扇(認識曲柄結構並寫出簡易圖形化程式使機器動起來)	
6/17	19	平衡機器人(陀螺儀感應器的認識與應用)	
6/24	20	成果呈現(利用所學的各種機械結構、程式製作出有功能的作品)	

※課程會視學生程度及上過人數進行調整，每次上課不同主題。

※科技樂高 EV3 設備因價格昂貴，僅供課堂使用，老師會在課程中拍照記錄上傳至雲端空間供家長觀看、下載，期末提供正廠樂高積木帶回家。

※上課使用之設備(正廠 LEGO 45544 EV3 教育版)



[圖形化程式]

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	跆拳道	指導老師	葉家玄
活動時間	週（二）16：00～17：30	招收對象	（一）年級～（六）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：_____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/11	1	編隊、跆拳道基本規則講解、馬步正拳、前踢、前抬腳、下壓踢
2/18	2	防禦動作：外腕下防、外腕內防、外腕上架
2/25	3	基本步伐：前行步、弓步、三七步，轉法與移動步練習
3/4	4	品勢：太極一章（1 至 6 動）（舊生為進階後的品勢型場）
3/11	5	品勢：太極一章（7 至 12 動）
3/18	6	品勢：太極一章（13 至 18 動）
3/25	7	足技：內旋踢、外旋踢（舊生：滑步旋踢、滑步側踢）
4/1	8	足技：側踢、腳背旋踢（舊生：換步旋踢、後步側踢）
4/8	9	手刀動作：單手刀胸防、手刀砍、手刀劈
4/15	10	品勢基本動作防身術
4/22	11	跆拳道體適能
4/29	12	品勢複習
5/6	13	品勢複習
5/13	14	單拍動作的連續踢擊、移動步踢靶練習
5/20	15	組合動作的連續踢擊、移動步踢靶練習
5/27	16	對打比賽規則講析、兩步約束對練
6/3	17	兩步約束對練
6/10	18	學期總複習
6/17	19	晉級測驗
6/24	20	進階課程預習：進階後品勢、足技：後踢、後旋踢

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	美感探索創作社	指導老師	林炫良
活動時間	週（二）16：00～17：30	招收對象	（一）年級～（六）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計： <u>1260</u> 元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/17	1	美感複習！暈染小蒲扇！ 用透明包裝袋，簡單畫上水彩，再轉印到小蒲扇上。
2/24	2	春日的花扇！馬卡龍黏土花朵小扇！ 媒材探索：黏土 學習混色，做出春天色系，並透過簡單的推抹，製成可愛的扇子。
3/3	3	奶茶杯蓋水母秀！ 藝術實驗：用奶茶杯蓋做為水母頭，再用寶特瓶身剪下的長條稍微熱風槍加熱變成蜷曲狀後，彩繪黏貼製成水母。
3/10	4	酒精墨畫咕卡吊飾！ 美感創作：酒精麥克筆的墨水加入酒精後，透過熱風槍可以吹畫出特殊的紋路，形成漂亮的酒精墨畫。
3/17	5	羊毛圓球項鍊！ 媒材探索：羊毛 了解羊毛特性，知道氈化的原理，用水搓揉，使其氈化後可以做成毛球項鍊。
3/24	6	半透光植系手提燈！ 藝術實驗：利用烘焙紙或描圖紙繪畫出綠葉與花朵，再用白膠水貼在瓶身，裡面放入燈串，變成手提燈。
3/31	7	亮晶晶的錫箔畫！ 美感創作：用麻繩在紙箱板上年出線條，再包覆錫箔紙，印壓出紋路後，上色完成獨特的錫箔畫！
4/7	8	太空漫步！月球肌理畫！ 媒材探索：石英砂 把丙烯顏料與石英砂結合，畫出月球的肌理。

4/14	9	衛生紙也能做畫？立體質感食物畫！ 藝術實驗：將衛生紙做成紙漿後加入顏料與白膠，一邊畫一邊戳，做出立體質感的食物畫。
4/21	10	驚奇的實驗！我把相片變透明了！ 美感創作：利用搓掉彩墨的原理製作透明相片並加以裝飾。
4/28	11	製作毛毛怪！ 媒材探索：毛線 自做毛線球，並裝飾成可愛的小怪獸！
5/5	12	想說悄悄話！讓暗號現形！ 藝術實驗：水彩+油蠟筆，可以讓本來看不到的圖案跑出來，更可以製成奇妙的紋理畫喔！
5/12	13	融化的下雨天！蠟筆融化了！ 美感創作：再度利用蠟筆可融化的特性，加上棉花，做出下雨的畫面。。
5/19	14	可愛毛小孩！毛根棒木環吊飾！ 媒材探索：毛根棒 熟悉毛根棒基本使用技巧，創作動物五官及尾巴！
5/26	15	小小挖礦家！打磨水晶擴香石！ 藝術實驗：將水晶碎石放入石膏中，乾燥後可用磨砂紙打磨出漂亮的水晶石。
6/2	16	自製馬賽克磚！來做獨一無二的杯墊！I 美感創作：自製熱縮片馬賽克磚，孩子可以透過彩繪喜歡的顏色，做喜愛的形狀，做成不同大小的馬賽克磚。
6/9	17	自製馬賽克磚！來做獨一無二的杯墊！II 美感創作：利用上週做成的馬賽克磚，拼貼成杯墊。
6/16	18	燦爛煙火畫框 美感創作：用白膠混金粉，在黑紙上畫出煙火的樣貌，加上一些飾品點綴，製作超擬真煙火畫。
6/23	19	鹹鹹的畫 藝術實驗：水彩與鹽巴，水彩碰上鹽巴，顏料會產生細微變化，一起來觀察對應的關係吧。
	20	

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	新興運動挑戰社	指導老師	陳嘉儀
活動時間	週（二）16：00～17：30	招收對象	（1）年級～（6）年級
活動地點	☒ 室外 ☐ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：__1260____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

材料用品清單

課程名稱：新興運動挑戰社

品 名	規 格	單 位	數 量	單 價	金 額	用途說明
赫特斯新興運動 套裝組	匹克球拍、含匹 克球*2、躲避競 技飛盤、運動背 袋	套	1	1,260	1,260	-新興運動挑 戰社上課單 元用 -參與學生每 人需購買 1 套
總計					1,260	

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束（共計 21 週）。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/11	1	【認識匹克球運動】 匹克球器材及規則介紹
2/18	2	【神奇球感練習】 正手拍持球練習/反手拍持球練習
2/25	3	【丁克球練習】 1. 正手丁克球擊球練習 2. 體能小遊戲
3/4	4	【空中擊球練習】 1. 正手空中擊球練習 2. 體能小遊戲
3/11	5	【匹克發球練習】 1. 落地發球練習 2. 體能小遊戲

3/18	6	【接發匹克球訓練】 1. 接發球練習 2. 體能小遊戲
3/25	7	【落地擊球挑戰】 1. 正、反手拍落地擊球練習 2. 體能小遊戲
4/1	8	【非截擊區對打組合式】 非截擊區前對打及組合式動作要領說明及示範
4/8	9	【匹克球-抽、扣球訓練】 1. 正、反手拍抽、扣球練習 2. 體能小遊戲
4/15	10	【新興匹克排球競賽】 新興匹克排球比賽
4/22	11	【認識魁地奇躲避盤】 認識魁地奇躲避盤運動及裝備介紹，學習基本的魁地奇躲避盤拋出方式及接住方式。
4/29	12	【魁地奇躲避盤流體科學實驗】 學習有關於魁地奇躲避盤所運用之科學原理，並且實際操作科學實驗來體會飛盤的技術。
5/6	13	【魁地奇躲避盤拋接技巧】 學習基本的魁地奇躲避盤接住技巧，包括手掌接住、手臂接住和胸部接住等。
5/13	14	【基礎跑位技巧】 學習如何在接住魁地奇躲避盤的同時跑位，以便下一次拋出魁地奇躲避盤時更加容易。
5/20	15	【進階技巧練習】 學習如何透過不同的丟接方式來訓練魁地奇躲避盤掌握度。
5/27	16	【魁地奇躲避盤的傳球練習】 教授魁地奇躲避盤的傳球技巧，例如直線傳球、斜線傳球等，並進行練習。
6/3	17	【魁地奇躲避盤基本防守】 學習基本的防守姿勢，包括站立防守、跑位防守等動作。
6/10	18	【魁地奇躲避盤基本攻擊】 學習基本的攻擊技巧，包括快速移動、投擲等動作。
6/17	19	【魁地奇躲避盤技能比賽】 進行魁地奇躲避盤技能比賽，例如時間挑戰賽、障礙賽等等。
5/24	20	【魁地奇躲避盤趣味賽】 透過趣味比賽，增加學生們對魁地奇躲避盤的興趣及熱愛，並能夠在趣味賽中發揮所長。

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	蛇板社	指導老師	陳俊霖
活動時間	週（四）16：00～17：30	招收對象	（1）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☐ 室內 V 芝星廣場	招收學生 特殊條件	V 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：0_____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	V 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/13	1	安全規範，認識器材，護具穿脫，分組測驗
2/20	2	上板與安全下板，推板滑行/進階：反向上板
2/27	3	上板滑行與轉彎/進階：卡板
3/6	4	上板滑行與加速/進階：跳躍上板
3/13	5	上板滑行與觸板/進階：走路上板
3/20	6	蹲溜/進階：衝刺上板
3/27	7	連續蹲溜/進階：跳躍換板
4/3	8	兒童節調整放假
4/10	9	S 型與 S 型過樁/進階：雙人風火輪
4/17	10	速度 S 型/進階：翹前板
4/24	11	期中測驗
5/1	12	8 字型/進階：翹後板
5/8	13	8 字型過樁/進階：單板翹板 I
5/15	14	蹲溜加速/進階：單板翹板 I I
5/22	15	前飄移/進階：單板翹板 I I I
5/29	16	前飄移過樁/進階：單板翹板 V I
6/5	17	後飄移/進階：單板翹板 V
6/12	18	後飄移過樁/進階：單板翹板 V I
6/19	19	S 型前後飄移過樁/進階：單板翹板 V I I
6/26	20	總複習與期末測驗

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	戶外探索社	指導老師	楊承恩
活動時間	週（四）16：00～17：30	招收對象	（三）年級～（六）年級
活動地點	■室外 □室內	招收學生 特殊條件	■無 □有：_____
每生材料費	合計： <u>1,400</u> 元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	□學生自備 □擬向校方申請借用：_____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/13	1	【課程說明、破冰】 認識戶外探索、認識彼此
2/20	2	【團隊建立活動】 透過探索活動建立團隊關係
2/27	3	【校園生態探索】 探索校園的自然生態，並了解生態的運作
3/6	4	【校園生態探索】 探索校園的自然生態，並了解生態的運作
3/13	5	【攀樹體驗】 安全操作方式和自我確保
3/20	6	【攀樹體驗】 結合生命教育和生態教育
3/27	7	【攀樹體驗】 跨出舒適圈、挑戰自我
4/3	8	兒童節調整放假
4/10	9	【戶外技能-繩結教學】 學習日常和戶外常用繩結
4/17	10	【戶外技能-繩結教學】 學習日常和戶外常用繩結
4/24	11	【野外迷途知識（真實案例故事劇場）】 學習野外安全相關知識，讓探索自然也能變得更安全
5/1	12	【野外求生技能（野外急救、安全飲水）】 學習野外安全相關知識，讓探索自然也能變得更安全

5/8	13	【野外求生技能（緊急避難帳）】 學習野外安全相關知識，讓探索自然也能變得更安全
5/15	14	【走繩體驗】 建立夥伴間信任關係。
5/22	15	【走繩體驗】 學習走繩的關鍵平衡技巧。
5/29	16	【環保小尖兵獨創桌遊 DIY】 獨創開發的環保主題桌遊，讓孩子參與討論，一起完成屬於孩子們的創意桌遊。
6/5	17	【環保小尖兵桌遊體驗】 藉由桌遊的設計，讓孩子在體驗的過程中，更加清楚對環保意識的建立，鼓勵孩子在生活中實踐。
6/12	18	【環保小尖兵桌遊體驗】 藉由桌遊的設計，讓孩子在體驗的過程中，更加清楚對環保意識的建立，鼓勵孩子在生活中實踐。
6/19	19	【自然體驗探索活動】 認識大自然裡的小動物，並從探索活動中學習牠們的優點
6/26	20	【經驗分享會】 分享彼此經驗，統合自己與他人的想法，創造更大的收穫

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	串珠手工藝班	指導老師	洪璿惠
活動時間	週（四）16：00～17：30	招收對象	（2）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：__665__元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	品名	圖片	日期	品名	圖片
2/13	天鵝、如意手鍊		5/1	草莓、葡萄吊飾	
2/20	3 圈轉運手鍊、小橘花		5/8	向日葵	
2/27	立體方型吊飾		5/15	河豚	

3/6	幸福來臨組(手鍊+吊飾)		5/22	六面玲瓏項鍊吊飾組	
3/13	五行圓滿大、小各一組		5/29	粽子二款	
3/20	皮卡丘、三角手鍊		6/5	憤怒鳥	
3/27	小海豚		6/12	簡易彩虹心	
4/10	愛心包包		6/19	企鵝	
4/17	星願吊飾 2 款		6/26	繽紛五彩項鍊手鍊戒指組	
4/24	福(蝴)蝶 2 款				

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	寶可夢社會實驗社	指導老師	陳冠玟
活動時間	週（四）16：00～17：30	招收對象	（3）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：_____2000_____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2 月 13 日	1	踏上世界探索之旅 學生選擇自己喜歡的寶可夢角色（如小火龍、傑尼龜等），進行「SDGs 地圖尋寶」，從大木博士處接到任務開始探索。
2 月 20 日	2	資源分配之挑戰 使用事件卡模擬資源短缺，透過「資源分配大作戰」遊戲，引導學生利用系統思考解決資源分配難題。
2 月 27 日	3	糧食大作戰：保護妙蛙種子 提供「農場模型材料包」，學生設計糧食分配方案，透過「糧食農場經營者」遊戲探討如何實現零饑餓，提升糧食安全與資源管理能力。
3 月 6 日	4	寶可夢中心健康守護 接受來自喬伊小姐的請託，根據寶可夢角色卡設計健康檢查方案，探討健康與福祉，並提出保健和預防的具體解決方案。
3 月 13 日	5	智慧之塔：訓練家的試煉 利用寶可夢幣模擬教育資源分配，學生透過「學習機會交易所」遊戲體驗教育機會公平性，並討論優質教育對社會進步的重要性。
3 月 20 日	6	性別平等徽章挑戰 用角色扮演和事件卡進行「平等劇場」，學生以不同寶可夢角色探討性別平等，理解多元共融對社會和諧的影響。
3 月 27 日	7	水之守護者：水箭龜行動 提供「水源模型材料」，學生以「水資源管理者」遊戲模擬水箭龜的水資源管理，探討清潔水與衛生設施在社會發展中的作用。
4 月 3 日	8	清明連假，暫停一次
4 月 10 日	9	鋼之守護者：怪力的創新建設

日		與怪力一起參加「基礎設施挑戰賽」，利用「建築拼裝材料」模擬建設不同類型的基礎設施，學習創新與基礎建設如何支持社會發展，並探索如何平衡建設的需求與自然環境保護。
4 月 17 日	10	資源共享：火箭隊的蛻變 面對資源不均的挑戰，完成任務後共同討論資源公平分配的方案，幫助火箭隊走向正義之路，理解社會中的不平等問題。
4 月 24 日	11	永續城市夢想家 使用「小型建築模型材料」設計永續城市，透過「夢想城市建設者」活動，讓學生學習永續城市與社區發展的規劃原則。
5 月 1 日	12	寶可夢商店 透過「精靈商店經營挑戰」活動，學生扮演商店經營者角色，規劃並管理寶可夢商品的生產與銷售過程，學習如何在消費和生產環節中減少浪費、優化資源利用，了解負責任消費與生產的概念。
5 月 8 日	13	氣候行動：蓋歐卡的挑戰 為了抵擋蓋歐卡所引發的暴雨，學生分成小組，計算碳足跡，並設計減碳方案。分享各組的減碳方案，討論在日常生活中如何實現。
5 月 15 日	14	海洋保護隊：乘龍的冒險 使用水屬性寶可夢角色卡，進行「海洋清潔探險」，清理乘龍的海洋家園，探討保護水下生態的必要性。
5 月 22 日	15	原始森林守護者 提供「迷你植被材料」，學生進行「森林守護挑戰」，模擬原始森林的生態保護，設計出防止森林濫伐與污染的策略，強調保護陸地生態的重要性。
5 月 29 日	16	海之神與陸之神的和平協商 學生進行分組，運用立場表達、反駁、傾聽與妥協技巧，練習和平協商策略。最後由調解者協助達成共識，並記錄協商成果。
6 月 5 日	17	合作無國界：寶可夢拯救行動 學生分組組成不同屬性的寶可夢救援小隊，運用「資源共享卡」模擬跨區域的救援行動。每個小隊需要根據不同情境（如森林火災、水災、地震等）設計救援方案，探索全球合作夥伴關係（SDG 17）的重要性，共同守護寶可夢世界。
6 月 12 日	18	探索之旅回顧 參加「我的 SDGs 旅程」分享活動，標記已學習的 SDGs，交流探索旅程中的成長和收穫。
6 月 19 日	19	打造我的理想世界 組隊設計理想的社會制度，透過「社會制度設計挑戰」展示創意和公平設計，運用學到的知識探討政策制定原則。
6 月 26 日	20	成果發表 學生展示自己設計的社會制度和未來願景，參加「未來願景展示」，總結學習收穫並分享成長目標。

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	玩具科技 Maker 社	指導老師	陳柔妤
活動時間	週（四）16：00～17：30	招收對象	（1）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內：一般教室 （有電腦及投影設備佳）	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：1890 元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束（共計 21 週）。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2 月 13 日	1	夢幻光影筒 A 光，是大自然中的元素之一。因為光，為我們的生活帶來美感的體驗和想像，探索光的折射與反射原理，發現光影世界的奇妙之處。
2 月 20 日	2	夢幻光影筒 B 使用不同材質，藉由光線來產生不同的效果，體驗光影遊戲
2 月 27 日	3	科學動力機械臂 A 認識液壓科學原理，並探索液壓系統如何在生活中運作
3 月 6 日	4	科學動力機械臂 B 化身為工程師實際組裝科技手臂，透過組裝的過程使原理更深刻
3 月 13 日	5	科學動力機械臂 C 練習使用自己完成的科技手臂，來打造一場競技賽吧
3 月 20 日	6	動力搖搖不倒翁 透過製作不倒翁玩具，了解到重心的原理
3 月 27 日	7	電動幻影旋轉輪(一) 齒輪組合種類眾多，使用齒輪的原理搭配馬達來使風車順利運行
4 月 3 日	8	電動幻影旋轉輪(二) 應用漸變的技巧，產生視覺上的奇幻效果
4 月 10 日	9	彈珠遊戲檯

日		台灣經典懷舊遊戲之一，百玩不膩，設計獨特的台面，創作新的玩法
4月17日	10	投籃發射器 製作一個簡單的投籃發射器，運用杠桿原理來提升投籃的準確度和距離。在遊戲中，學生將挑戰自己或他人來進行準確的投籃比賽。
4月24日	11	太空旅行 培養空間感知，促進手眼協調能力，設計出有挑戰性的運球關卡
5月1日	12	物流運送台 設計並建造一個簡單的輸送帶，學習如何不利用馬達和齒輪來使物品自動移動。這一過程將加深學生對自動化技術的創新。
5月8日	13	迷你樂器 探索並體會聲音的基本物理學原理，包括振動和音頻波的傳遞。學生可以選擇製作簡單的樂器：小型吉他、鋼琴或打擊樂器
5月15日	14	電流急急棒 學習如何利用電流來創建一個小型的急急棒。這不僅是一次有趣的實驗，還能讓學生了解電流的基本概念以及電路的運作方式。
5月22日	15	忍者捕獲術 製作飛碟型態的中空飛盤，設計套圈圈遊戲進行實際的挑戰。在這個過程中，學生將學習角度、力道控制等物理原理
5月29日	16	漫步太空人 認識皮影戲及操偶的歷史和基本原理，製作自己的太空人，透過不同關節點的設計，形成具特色的肢體擺動。增強對光影及物理運作的理解。
6月5日	17	載浮載沉的潛艇 利用帕斯卡原理，壓力會傳至瓶內管內空氣體積減少，所製作出來的沈浮潛艇玩具。
6月12日	18	空氣浮球 利用空氣浮力的裝置，學習如何讓物體在空氣中懸浮。理解浮力、空氣動力學和基本的物理學原理。
6月19日	19	旋轉紙盤 通過旋轉來觀察物體的運動方式。將探索旋轉對物體的影響，包括科學中的慣性和力的傳遞。並且可以學習到光學色彩混成的原理！
6月26日	20	萬象行星 透過摺紙的零件將其組合，打造一顆星球，組合過程培養專注及發現空間感的變化

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	拼豆藝術家社	指導老師	奧升師資團隊/顏偉中
活動時間	週（四）16：00～17：30	招收對象	（一）年級～（六）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：__2100__ 元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
	1	寶可夢系列(作品 X2)
	2	超級英雄&公主系列(作品 X2)
	3	鬼滅之刃系列(作品 X2)
	4	動物系列(作品 X2)
	5	食物系列(作品 X2)
	6	馬力歐系列(作品 X2)
	7	迪士尼系列(作品 X2)
	8	電玩遊戲系列(作品 X2)
	9	交通工具系列(作品 X2)
	10	蠟筆小新系列(作品 X2)
	11	屁屁偵探系列(作品 X2)
	12	電視電影系列(作品 X2)
	13	人物系列(作品 X2)
	14	米老鼠系列(作品 X2)
	15	立體系列(作品 X2)
	16	立體系列(作品 X2)
	17	立體系列(作品 X2)
	18	自選系列(作品 X2)
	19	自選系列(作品 X2)
	20	

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	流行舞蹈社中階班	指導老師	翁偉勝
活動時間	週（四）16：00～17：30	招收對象	（4）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☐ 室內	招收學生 特殊條件	☐ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：____0____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： 藍牙音響

☐ 114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

☐ 週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

☐ 課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

☐ 計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/13	1	相見歡
2/20	2	基本舞蹈介紹
2/27	3	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
3/6	4	暖身，拉筋，舞蹈小品
3/13	5	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
3/20	6	暖身，拉筋，舞蹈小品
3/27	7	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
4/10	8	暖身，拉筋，舞蹈小品
4/17	9	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
4/24	10	暖身，拉筋，舞蹈小品
5/1	11	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
5/8	12	暖身，拉筋，舞蹈小品
5/15	13	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
5/22	14	暖身，拉筋，舞蹈小品
5/29	15	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品

6/5	16	暖身，拉筋，舞蹈小品
6/12	17	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
6/19	18	暖身，拉筋，舞蹈小品
6/26	19	暖身，舞蹈曲目總驗收
	20	

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	腦力開發桌遊	指導老師	陳奕達
活動時間	週（五）16：00～17：30	招收對象	（1）年級～（6）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：__550__ 元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用：_____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束（共計 21 週）。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

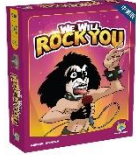
週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容	
2 月 14 日	1	桌遊的種類與介紹、基礎遊戲規則說明 反應策略型智能桌遊/閃靈快手	
2 月 21 日	2	派對社交型智能桌遊/烏邦果	
3 月 7 日	3	反應型智能桌遊/超級祿姆	
3 月 14 日	4	數學邏輯智能桌遊/數字急轉彎	
3 月 21 日	5	音樂節奏反應智能桌遊/搖滾節奏	
3 月 28 日	6	邏輯策略型智能桌遊/黃瓜五兄弟	

4 月 11 日	7	策略反應型智能桌遊/鯊口餘生	
4 月 18 日	8	語言策略型智能桌遊/從前從前	
4 月 25 日	9	邏輯策略型智能桌遊/BANG	
5 月 2 日	10	數學邏輯策略智能桌遊/睡皇后	
5 月 9 日	11	邏輯策略推理智能桌遊/犯人在跳舞	
5 月 16 日	12	空間邏輯策略智能桌遊/大象的冒險	
5 月 23 日	13	語言記憶邏輯智能桌遊/變色龍	
6 月 6 日	14	肢體反應智能桌遊/籤籤入扣	
6 月 13 日	15	策略合作智能桌遊/洪水警報	
6 月 20 日	16	記憶策略智能桌遊/化裝舞會	
6 月 27 日	17	邏輯策略推理智能桌遊/富饒之城	

* 以上為本學期預計課程內容，實際教學內容會依照學生程度及實際上課天數做調整。

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	倍思-Scientific Experiment 實作培育社		指導老師	賴怡娟
活動時間	週（五）16：00～17：30		招收對象	（一）年級～（四）年級
活動地點	☐ 室外 ☒ 室內		招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計： <u>3200</u> 元 (請以含稅價計算)		社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用：_____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps. tp. edu. tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容		備註
2/14 (五)	1	奇幻物質魔法	由物質的組成談起，並以許多有趣的實驗解釋「物理變化」、「化學變化」的不同，將可幫孩子釐清許多物質的基本觀念。 Step 一：(引起動機) 用軟糖分子讓學生建立原子與分子的概念。 Step 二：(實驗活動) 透過實際參與的方法，學會分辨物質的物理作用和化學作用。 Step 三：(實驗活動) 透過電鍍實驗，證明帶電的微小粒子的存在，以及離子流動的特性。 Step 四：(動手做) 藉由製造彈力球的過程，瞭解巨大分子所形成的聚合物。	
2/21 (五)	2	吸熱與放熱	這堂課以「吸熱」、「放熱」的化學變化反應為主題，透過三個不同原理的實驗，讓孩子感受化學反應中的吸熱與放熱的現象。 Step 一：(引起動機) 從生活中認識常見的化學變化種類。 Step 二：(實驗活動) 紀錄吹氣升溫與酒精降溫作用的化學反應。 Step 三：(實驗活動) 觀察並記錄氯化鈣加水的放熱反應。 Step 四：(實驗活動) 觀察並記錄氯化銨加水的吸熱反應。 Step 五：(統整概念) 化學反應對於溫度的影響與生活中的應用。	
2/28 (五)	3		和平紀念日放假	
3/7 (五)	4	小小音樂家	自古以來世界各國都有不一樣的樂器，也都能發出不同的聲音，而這些不同的樂器是以什麼原理發出聲音的？課堂上還有好玩的變聲機讓你變男變女哦！ Step 一：(引起動機) 聲音如何傳遞與發出呢？ Step 二：(實驗活動) 經由水笛與水杯實驗了解聲音的三要素。 Step 三：(實驗活動) 運用大聲公觀察聲音反射的產生 Step 四：(統整概念) 日常生活中回音的運用。	
3/14 (五)	5	聲音的共鳴與共振	我們將自己動作做聲響竹蟬，並讓小朋友了解為什麼飛機飛過天空，窗子有時也會跟著嘎嘎作響？ Step 一：(引起動機) 敲敲看，音叉自己動起來了！ Step 二：(討論活動) 認識何謂都卜勒效應與超聲波，以及它們在生活中的應用。 Step 三：(動手做) 每個人製作古老的童玩 - 竹蟬。 Step 四：(探討研究) 從製作竹蟬的過程裡，知道竹蟬的由來和發聲原理。	

3/21 (五)	6	小小單擺	我們將讓小朋友認識日常生活中，有哪些東西和擺的原理有關，以及瞭解擺的等時性及影響擺動快慢的因素。 Step 一：(引起動機) 紅蘋果惡夢的視覺暫留遊戲。 Step 二：(討論活動) 伽利略所發現單擺的特性。 Step 三：(實驗活動) 操作實驗，瞭解單擺的等時性。 Step 四：(實驗活動) 藉由改變單擺的擺長、重量、擺幅，探討影響擺動快慢的因素。 Step 五：(實驗活動) 使用雙胞擺，觀察的單擺共振現象。 Step 六：(動手做) 製作單擺娃娃，以增進孩子的操作能力。	
3/28 (五)	7	磁力指南	由認識磁極開始談起，認識地球的磁場與指南針之間交互影響的關係，了解磁力線的作用。 Step 一：(引起動機) 磁極與地球的故事。 Step 二：(實驗活動) 以磁鐵與迴紋針複習一下磁鐵關於磁極、磁化的性質。 Step 三：(實驗活動) 使用不同磁極磁化針頭展現出不同的磁性。 Step 四：(討論活動) 從皇帝大戰蚩尤到中國古代四大發明 - 指南針。 Step 五：(動手做) 水中指南針的製作。	
4/4 (五)	8		清明節放假	
4/11 (五)	9	你白努力了嗎	我們將讓孩子利用『伯努力原理』來作些趣味的科學實驗，利用伯努力原理來啟發學生對於流體力學的認知。 Step 一：(引起動機) 出風機與乒乓球的傳接實驗。 Step 二：(實驗活動) 連接吸管與漏斗進行吹不開的球。 Step 三：(討論活動) 觀察想像空氣流速快，壓力小；流速慢，壓力大之伯努力原理。 Step 四：(實驗活動) 學生嘗試運用伯努力原理思考如何使保麗龍球爬樓梯。 Step 五：(探討研究) 從日常生活中的現象解釋伯努力原理。	
4/18 (五)	10	伯努力大作戰	伯努力原理更多的應用，有趣的大屁股吹風機，讓每個孩子體驗空氣流動時產生的威力，並動手製作相關的科學玩具。 Step 一：(引起動機) 利用功率高的大屁股吹風機吹起皮球產生更強的伯努力效果。 Step 二：(實驗活動) 吹風機多增加漏斗有什麼差異，為何球會被吸住呢？ Step 三：(實驗活動) 兩根吸管與寶特瓶就能有噴霧器的功能是怎麼做到的？ Step 四：(動手做) 利用毛根與吸管自製漂浮小球吹吹樂。 Step 五：(統整概念) 對於伯努力原理空氣流速與壓力的複習。	
4/25 (五)	11	認識化石	讓孩子認識稀有的化石，包括厥葉、貝類、三頁蟲、魚、樹幹、海膽等億萬年前的古生物化石，並認識地質年代表、爬蟲類的來源。並為孩子帶來模擬的「挖掘化石」活動。 Step 一：(引起動機) 由化石的成因和種類談起，讓學生瞭解化石的來由。 Step 二：(觀察活動) 讓孩子觀察並認識稀有的化石，並瞭解其中年代的差異。 Step 三：(探討研究) 古生物體形與進化的演變，瞭解化石的歷史與生物價值。 Step 四：(動手做) 自己嘗試挖掘模擬化石，從中認識考古的工具、挖掘的方式。 Step 五：(統整概念) 地層背景所造就的化石差異。	
5/2 (五)	12	侏儸紀公園	為孩子帶來恐龍的特徵和生存時空背景知識。同有趣的遊戲，強化對恐龍與其他史前動物的分辨，讓學生親手仿製恐龍牙齒模型。 Step 一：(引起動機) 討論中生代的陸上霸主 - 恐龍。 Step 二：(觀察活動) 讓孩子觀察等比例縮小的「暴龍」、「三角龍」的頭骨模型。 Step 三：(探討研究) 恐龍的生存年代，為何恐龍會滅亡？ Step 四：(觀察活動) 常見的恐龍觀察，思考哪些器官特質與現代動物相近。 Step 五：(動手做) 製作恐龍牙齒的黏土石膏模型。	
5/9 (五)	13	如意伸縮棒	藉由一連串有趣實驗來認識「慣性定律」，並且依照此定律製作科學小玩具。 Step 一：(引起動機) 推硬幣實驗，考驗學生的控制力。	

			Step 二：(探討研究) 思考硬幣的滑行動作，瞭解慣性定律。 Step 三：(實驗活動) 旋轉水實驗，印證慣性定律的特性。 Step 四：(動手做) 製作如意伸縮棒，思考慣性所衍生的現象。 Step 五：(統整概念) 思考慣性對生活的影響與應用。	
5/16 (五)	14	神奇太陽爐	能源危機的希望，溫室效應的救世主，人類未來的英雄，或許就是它，沒錯它就是太陽，而《太陽能》正是它解救地球危機的最大武器，你想知道它是如何拯救地球的嗎？ Step 一：(引起動機) 太陽是我們生活中的那些事物的推手？ Step 二：(探討研究) 學習太陽的構造、特性與重要性。 Step 三：(實驗活動) 太陽能所轉換的各種利用形式。 Step 四：(動手做) 製作太陽爐，測試光照的威力。 Step 五：(統整概念) 太陽爐的集熱是應用了光學與熱學的原理。	
5/23 (五)	15	漂浮飛碟	為何你可以往上跳，為何火箭可以沖天，為何氣球漏氣會亂飛，讓牛頓的作用力等於反作用力來告訴你。 Step 一：(引起動機) 丟硬幣遊戲，藉由反彈命中目標區域。 Step 二：(探討研究) 人跑起來、跳起來的施力方向與運動方向。 Step 三：(實驗活動) 觀察氣球飛行與噴氣的方向解釋作用力與反作用力。 Step 四：(動手做) 利用作用力與反作用力製作天上飛的飛碟與地上跑的飛車 Step 五：(統整概念) 生活中還有什麼受到反作用力的影響？	
5/30 (五)	16		端午節調整放假	
6/6 (五)	17	阿波羅 17 號	人類為什麼能站在地球上不會掉到宇宙的深淵呢？人類又是如何能飛越到外太空呢？這一切都和萬有引力息息相關喔！ Step 一：(引起動機) 史上最有名的一顆蘋果的故事 Step 二：(討論活動) 宇宙中為何有這麼多天體都在繞圈圈呢？ Step 三：(動手做) 製作逃離地球引力的太空火箭。 Step 四：(探討研究) 如何使阿波羅 17 號飛行距離提升並保持穩定？	
6/13 (五)	18	清爽一夏痲子粉	經由秤量的過程中，學習正確使用上皿天平的方式，進而養成孩子進行精準實驗的能力和慣性，並從中認識許多化學物的藥性及對人體的影響。 Step 一：(引起動機) 痲子粉是什麼？ Step 二：(討論活動) 重量與質量的差異，為何及如何使用天平。 Step 三：(實驗活動) 精密測量黏土砝碼。 Step 四：(實驗活動) 秤量混和痲子粉的配製方法。 Step 五：(統整概念) 更多不同化學藥材的秤重方式與注意事項，痲子粉的作用。	
6/20 (五)	19	神奇亮光蠟	強化實驗操作能力及化學器具的正確使用方式，製作出光亮無比的亮光蠟，讓學生體驗化學是一門讓生活更美好的精密科學。 Step 一：(引起動機) 猜猜化學儀器在哪裡。 Step 二：(探討研究) 各類化學儀器的用途及使用方式、注意事項。 Step 三：(動手做) 加熱混和製作亮光蠟。 Step 四：(實驗活動) 使用亮光蠟之後減少了摩擦力。	
6/27 (五)	20	繽紛果凍蠟燭	當點燃一支蠟燭，從融化至燃燒，最後以光和熱的形式釋放出來，真是一個複雜而值得研究的過程。課程中將讓學生製作果凍蠟燭。 Step 一：(引起動機) 吹不熄、可以吃的蠟燭。 Step 二：(實驗活動) 解剖、融化蠟燭實驗，解開蠟燭的內心。 Step 三：(實驗活動) 蠟燭特性實驗，古代最早的保密方式。 Step 四：(實驗活動) 藉由熄滅與復燃瞭解蠟燭燃燒的原因。 Step 五：(動手做) 運用蠟塊親手設計獨一無二的造型蠟燭。	

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	圍棋班	指導老師	何裕清
活動時間	週（五）16：00～17：30	招收對象	（一）年級～（六）年級
活動地點	☐ 室內	招收學生 特殊條件	☐ 無
每生材料費	合計：200 元 （如有課本者無須購買）	社團活動器材	☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/14	1	自由下棋(了解小朋友的程度)
2/21	2	對局禮儀. 基本吃與逃
3/7	3	虎口
3/14	4	禁著點
3/21	5	叫吃
3/28	6	雙叫吃
4/11	7	征子
4/18	8	門封
4/25	9	分隊連棋
5/2	10	連接
5/9	11	切斷
5/16	12	初級佈局
5/23	13	做活一
6/6	14	做活二
6/13	15	破眼
6/20	16	總複習
6/27	17	總複習與同樂會
	18	
	19	
	20	

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	足球社(初階)	指導老師	江其叡
活動時間	週(五) 16:00~17:30	招收對象	(1) 年級~(3) 年級
活動地點	☒ 室外 ☐ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有: _____
每生材料費	合計: _____ 元 (請以含稅價計算)	社團活動器材	☐ 學生自備 ☒ 擬向校方申請借用: _____

※114/2/11 (二) 開始上課, 114/6/27 (五) 課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次 (4/3 兒童節調整放假)

週五上課 17 次 (2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假)

※課程需購買材料, 請另填材料費單價分析表, 由社團委員會核定後實施, 開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22 (五) 12:00 前交至學務處訓育組

(以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可)。

日期	週次	活動課程內容
2/14	1	協調熱身、做操、反應遊戲、基本帶球、比賽
2/21	2	跑步熱身、做操、帶球遊戲、比賽
3/7	3	跑步熱身、做操、基本停球、比賽
3/14	4	跑步熱身、做操、基本射門、比賽
3/21	5	跑步熱身、做操、帶球 S 型、比賽
3/28	6	跑步熱身、做操、傳球移位、比賽
4/11	7	跑步熱身、做操、移動停球、比賽
4/18	8	跑步熱身、做操、傳球跑位、比賽
4/25	9	跑步熱身、做操、反應遊戲、比賽
5/2	10	跑步熱身、做操、球感練習、比賽
5/9	11	跑步熱身、做操、球感練習、比賽
5/16	12	跑步熱身、做操、折返跑+帶球、比賽
5/23	13	跑步熱身、做操、傳球搶球、比賽
5/30	14	跑步熱身、做操、足球遊戲-鬼抓人、比賽
6/6	15	跑步熱身、做操、帶球 S 型+射門、比賽
6/13	16	跑步熱身、做操、帶球 S 型+射門、比賽
6/20	17	跑步熱身、做操、停球+帶球繞盤子、比賽

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	五人制足球進階班	指導老師	唐偉哲
活動時間	週（五）16：00～17：30	招收對象	（三）年級～（六）年級
活動地點	☒ 室外 ☐ 室內	招收學生 特殊條件	☐ 無 ☒ 有： <u>有上過足球初階社團</u>
每生材料費	合計：_____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束（共計 21 週）。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

日期	週次	活動課程內容
2/14	1	熱身運動：鬼抓人 主要運動：個人盤球<腳底拉球. 內側. 外側>
2/21	2	熱身運動：帶球鬼抓人 主要運動：盤帶球<繞 8 字型. 改變方向>
3/7	3	熱身運動：兩人牽手鬼抓人 主要運動：盤帶球 S 型<改變方向. 假動作>
3/14	4	熱身運動：捕魚 主要運動：個人基本動作<帶球假動作. 外跨. 內跨.
3/21	5	熱身運動：協調攻城堡 主要運動：傳球<原地. 內側>
3/28	6	熱身運動：個人帶球熱身 主要運動：2 人傳球<移位傳球. 一腳球. 二角球>
4/11	7	熱身運動：協調 主要運動：兩人一組拋球停球<移位. 擺脫.>
4/18	8	熱身運動：傳球 主要運動：3 人移動傳球<傳球跑空位. 有球的接應. 無球的觀察跑位>
4/25	9	熱身運動：傳球移位 主要運動：4 角傳球<順時針. 逆時針. 傳給第 3 人. 對角
5/2	10	熱身運動：4 角傳球 主要運動：2 傳 1 搶<先用手丟>{觀察對手位置. 跑到最近有威脅的位置接球}
5/9	11	熱身運動：個人帶球熱身 主要運動：2 傳 1 搶<限制範圍傳 10 次.>
5/16	12	熱身運動：2 傳一搶 主要運動：射門<腳背. 內側>
5/23	13	熱身運動：3 傳 1 搶 主要運動：射門<做動作射門. 擺脫接應射門>
6/6	14	熱身運動：4 傳一搶 主要運動：分組比賽<規則：失誤的球員要跑去對面球門摸球門製造以多打少>
6/13	15	熱身運動：4 傳 2 搶 主要運動：分組對抗<規則：一個人只能有 5 腳球碰球次數. 增加跑位能力. 具有威脅射門的位置>
6/20	16	熱身運動：4 傳 3 搶<先用手執行> 主要運動：分組對抗
6/27	17	熱身運動：2vs1<攻擊要用最短時間完成>：分組對抗

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	扯鈴社團	指導老師	張駿煌
活動時間	週（五）16：00～17：30	招收對象	（一）年級～（六）年級
活動地點	☒ 室外 ☐ 室內	招收學生 特殊條件	☒ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：_____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： _____

※114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

※週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

※課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

※計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/14	1	認識扯鈴
2/21	2	基本運鈴、前後調鈴
3/7	3	猴子翻跟斗、小魔術
3/14	4	金蟾脫殼、拋鈴
3/21	5	摩天輪、提燈籠
3/28	6	小直升機、仰觀星斗
4/11	7	龍騰半轉、龍騰虎躍
4/18	8	金雞上架、抬頭望月
4/25	9	望月放棍、小車輪
5/2	10	大車輪、蜘蛛結網
5/9	11	蜘蛛下蛋、蜘蛛搖鈴
5/16	12	拋鈴、拋鈴打棍
5/23	13	背書包
6/6	14	掬水壺
6/13	15	左右畫八
6/20	16	複習
6/27	17	複習
	18	
	19	
	20	

臺北市立芝山國民小學 113 學年度下學期課後社團教學計畫表

社團名稱	流行舞蹈社中階班	指導老師	翁偉勝
活動時間	週（五）16：00～17：30	招收對象	（1）年級～（3）年級
活動地點	☐ 室外 ☐ 室內	招收學生 特殊條件	☐ 無 ☐ 有：_____
每生材料費	合計：____0____元 （請以含稅價計算）	社團活動器材	☐ 學生自備 ☐ 擬向校方申請借用： 藍牙音響

☐ 114/2/11（二）開始上課，114/6/27（五）課程結束(共計 21 週)。

☐ 週一上課 19 次

週二上課 20 次

週四上課 19 次（4/3 兒童節調整放假）

週五上課 17 次（2/28 和平紀念日放假、4/4 清明節放假、5/30 端午節調整放假）

☐ 課程需購買材料，請另填材料費單價分析表，由社團委員會核定後實施，開課後恕不受理。

☐ 計畫表請於 113/11/22（五）12:00 前交至學務處訓育組

（以電子郵件傳送 word 檔至 osa2@zsps.tp.edu.tw、LINE 或 書面提交 皆可）。

日期	週次	活動課程內容
2/14	1	相見歡
2/21	2	基本舞蹈介紹
3/7	3	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
3/14	4	暖身，拉筋，舞蹈小品
3/21	5	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
3/28	6	暖身，拉筋，舞蹈小品
4/11	7	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
4/18	8	暖身，拉筋，舞蹈小品
4/25	9	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
5/2	10	暖身，拉筋，舞蹈小品
5/9	11	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
5/16	12	暖身，拉筋，舞蹈小品
5/23	13	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
6/6	14	暖身，拉筋，舞蹈小品

6/13	15	暖身，肌耐力訓練，舞蹈小品
6/20	16	暖身，拉筋，舞蹈小品
6/27	17	暖身，舞蹈曲目總驗收
	18	
	19	
	20	